

Условные обозначения:

АД- артериальное давление;

ОССР- относительный сердечно-сосудистый риск;

ИМТ – индекс массы тела;

Глю- (глюкоза) анализ крови на сахар;

ХС- холестерин;

ФЛГ – флюорография органов грудной клетки;

ПМО- профилактический медицинский осмотр;

Д – диспансеризация определенных групп взрослого населения;

Ц - цитологическое исследование шейки матки и цервикального канала;

КИПК- краткое индивидуальное профилактическое консультирование;

ЭКГ – электрокардиография;

АССР-абсолютный сердечно-сосудистый риск;

ВГД – внутриглазное давление;

ОАК -общий анализ крови (основные три показателя, которые оцениваются в рамках скрининга- лейкоциты, гемоглобин, скорость оседания эритроцитов);

Кал ИХА –исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом;

ММГ – скрининговое исследование молочных желез у женщин - маммография молочных желез в двух проекциях.

ПСА – скрининговое исследование предстательной железы у мужчин для выявления заболеваний (в первую очередь-злокачественных) предстательной железы- анализ крови на общий простатспецифический антиген.

ЭФГДС – эзофагогастродуоденоскопия;

Года рождения, подлежащие ПМО/1й этап ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ в 2026 году.

18=2008 24=2002 30=1996	19=2007 23=2003 25=2001 27=1999 29=1997 31=1995	20=2006 28=1998 22=2004 32=1994 26=2000 34=1992	21=2005 27=1999 33=1993	35=1991 37=1989	36=1990	38=1988	39=1987
Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР ФЛГ +для женщин: Акушерка+Ц Терапевт (ПМО) КИПК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР ФЛГ +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР +для женщин: Акушерка+Ц Терапевт (ПМО) КИПК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР ЭКГ +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР ФЛГ ЭКГ +для женщин: Акушерка+Ц Терапевт (ПМО) КИПК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР ФЛГ ЭКГ +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ОССР ЭКГ +для женщин: Акушерка+Ц Терапевт (ПМО) КИПК Терапевт (Д)
40=1986 44=1982 46=1980 52=1974 56=1970 58=1968 62=1964	41=1985 43=1983 47=1979 49=1977 53=1973 59=1967 61=1965	42=1984 48=1978 54=1972 60=1966	45=1981	50=1976 64=1962	51=1975 57=1969 63=1963	55=1971	65=1961 71=1955
Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+ММГ Терапевт (ПМО) ОАК Кал ИХА Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО) ОАК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+Ц+ММГ Терапевт (ПМО) ОАК КИПК Кал ИХА Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+Ц +для мужчин:ПСА Терапевт (ПМО) ОАК КИПК ЭФГДС Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+ММГ Терапевт (ПМО) ОАК Кал ИХА +для мужчин:ПСА Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+Ц Терапевт (ПМО) ОАК КИПК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС АССР ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка +для мужчин:ПСА Терапевт (ПМО) ОАК Кал ИХА ОАК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка +для мужчин:ПСА Терапевт (ПМО) ОАК Кал ИХА КИПК Терапевт (Д)
66=1960 70=1956 72=1954	67=1959 69=1957 73=1953 75=1951	68=1958 74=1952	76=1950 78=1948 82=1944 84=1942 88=1938 90=1936 94=1932 96=1930	77=1949 83=1943 89=1937 95=1931	79=1947 81=1945 85=1941 87=1939 91=1935 93=1933 97=1929 99=1927	80=1946 86=1940 92=1934 98=1928	Года рождения, подлежащие ПМО/1й этапу ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ в 2026 году.
Анкета ИМТ АД Глю, ХС ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+ММГ Терапевт (ПМО) ОАК Кал ИХА Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО) ОАК Кал ИХА Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка+ММГ Терапевт (ПМО) ОАК, Кал ИХА КИПК Терапевт Д	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО) ОАК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО) ОАК КИПК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО) ОАК Терапевт (Д)	Анкета ИМТ АД Глю, ХС ФЛГ ЭКГ ВГД +для женщин: Акушерка Терапевт (ПМО) ОАК КИПК Терапевт (Д)	ЭКГ и ВГД проводятся при первичном прохождении, далее согласно возрасту. ОАК (L, Hb, СОЭ) <u>Гепатит С - с 25 лет и далее</u> <u>каждые 10 лет</u> <u>(25,35,45,55,и т.д.)</u>